



"РАСЛЫЙМ"
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
31 августа 2023 года

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ 2023/2024
1 нче төркем (4-5 яшь)

Режимные моменты	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.40	Кабул итү, тикшерү, саф һавада булу.				
7.40-7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика.				
8.00-8.10	Шәхси эш, гигиена чаралары				
8.10-8.35	Иртэнге ашк эзерлек. Иртэнге а				
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.	8.35-9.15	8.35-8.50	8.35-9.15	8.35-8.50	8.35-9.00
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.15-9.35	8.50-9.10	9.15-9.35	8.50-9.10	9.00-9.20
Мөстәкыйль эшчәнлек	9.35-9.40	9.10-9.20 9.45-9.50	9.35-9.40	9.10-9.20 9.45-10.05	9.20-9.40 9.45-10.05
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.45-10.05	9.20-9.40 9.50-10.10	9.45-10.05	9.20-9.40	-
Икенче иртэнге аш	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Урамга чыгарга эзерлек.	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Саф һавада булу.	10.15-11.35	10.20-11.35	10.15-11.35	10.15-11.35	10.15-11.15
Физик культура (урамда)		-	-	-	11.15-11.35
Урамнан керү, гигиена чаралары.	11.35-11.45				
11.45-12.15	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш.				
12.15-12.25	Көндөзгә йокыга эзерлек. Гигиена чаралары				
12.25-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.15	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш.				
15.15-16.10	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Уеннар.				
16.10-16.35	Кичке ашка эзерлек, гигиена чаралары, кичке аш				
16.33-17.00	Гигиена чаралары, урамга чыгарга эзерлек.				
17.00-18.00	Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату.				

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
31 августа 2023 года

31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 9 (4-5 года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-9.10	8.35-8.50	8.35-8.50
ООД	9.00-9.20	8.50-9.10	9.10-9.30	8.50-9.10	8.50-9.10 9.20-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.40	9.10-9.20	9.30-9.40	9.10-9.20	9.10-9.20
ООД	-	9.20-9.40	9.45-10.05	9.20-9.40	9.50-10.10
Второй завтрак.	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.45	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке.	9.50-10.05	9.50-10.05	10.05-10.15	9.50-10.05	10.10-10.20
Физкультура на улице	11.15-11.35	-	-	-	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.35	10.05-11.35	10.15-11.35	10.05-11.35	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45				
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.05-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				